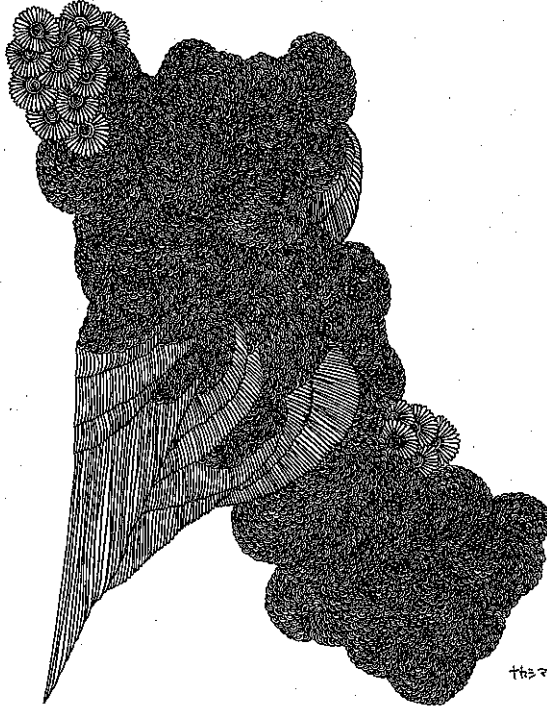


第 31 号  
平成 16. 3. 1 発行  
編集 京都教育大学  
保健管理センター

# CAMPUS HEALTH



中島知奈

中 島 知 奈 絵

京都教育大学学部学生

— 保健管理センター業務予定 —

---

## 定期健康診断

4月5日(月)	2・4回生以上、大学院・特専	午前	男子、午後	女子
4月6日(火)	1・3回生、外国人留学生	午前	男子、午後	女子

---

病院を離れて大学で仕事をするようになって以来、普段から、特別に自分の健康を意識することなく生活しています。なんだかんだといいながらも、健康であった証拠なのでしょう。けれども、昨年末に同い年の親戚が悪性腫瘍のために亡くなりました。入院から3ヶ月のあつという間の出来事です。彼女とは親戚の集まる行事（つまり、結婚式やお葬式など）でしか会わないものの、ちょっとした気遣いや美しいでたちに惹かれて、話をするのが楽しみでした。彼女は3世代一緒に暮らしている大家族、家業も糸偏で、ちょっとした集まりに舞妓さんが華を添えに来るようなお家だったこともあり、京都弁も本物でした。京都弁で「ひろみちゃん」と呼ばれると、ただの名前でなくて、なんだかいろいろなものが込められた女性を意味する響きがありました。そんな彼女と、白いふかふかのベビー服を着て二人して撮ってもらった40年前の写真は今でも大切に持っています。

11月ころから次第に容態が悪くなり、たまたまお見舞いに訪れた日には呼吸状態が悪化していて、酸素マスクを装着し、意識も朦朧とした状態でした。幸いその後回復して再度元気になってくれましたが、彼女の口から「あの時、本当に恐かった」と聞いて、人の心と体は別々な存在であることを改めて確認しました。つまり、体は、心とはうらはらに病に容赦なく打ちめられるという現実です。悲しいかな、心は生きた体にしか宿れませんので、体が最期を迎えれば、どんなに多くの思いを抱いていても、表現する手段が絶たれるということです。

病院で小児科医として勤めていたころ、人の体が病の勢いに抵抗できず、治療にも反応せず無残にも散ってゆき、命とはこんなにもろいものであると突きつけられた経験が何度かありますが、同い年の彼女が日に日に死に向かっていく最期は、どうしても自分自身を重ね合わせてしまう特別の時間でした。

彼女とのお別れ以来、「健康」というのは、人間に許される期限付きの特別の時間であると考えようになりました。「私の健康」は、私に許された期限付きの時間であり、この時間をいかに維持延長しようかというよりも、どのように過ごしていくのが、私の目下の課題です。自分の心と体を、もっとも満足させることができれば、おのずと私は健康になるわけです。そのために、必要なことをバランスよく選択し配分できる力、それに対応できる自分を作るだけの勇気と努力、私を支えてくれる沢山の人たちに報いる気概、この3つが私の健康にとってもっとも大事な柱であると考えます。

ついでに、オプションとして、お猪口に2~3杯のおいしい冷酒、R&B、踊ること、あかちゃんのふわふわした感触と甘い香り、つぼにはまったマッサージ、こんな一見無駄に見えるものをごほうびとして自分にプレゼントできる時間とお金と出会いがあれば、さらに私の健康が進歩されるであろうと思うのですが・・・。



# 平成16年度健康診断について

平成16年度の健康診断は、下記の日程で実施しますので、必ず受診してください

実施日	受付時間	対象者
4月5日 (月)	9:00~11:30	新2回生・新4回生以上・大学院・特専の男子
	13:00~16:30	新2回生・新4回生以上・大学院・特専の女子
4月6日 (火)	9:00~11:30	新1回生・新3回生・外国人留学生の男子
	13:00~16:30	新1回生・新3回生・外国人留学生の女子

上記の日程で受検できない学生は、事前に保健管理センターに申し出てください

(TEL 075-644-8170)

実施項目 胸部間接撮影, 身長, 体重, 視力, 血圧, 検尿, 内科検診

## = 注意事項 =

- 1) これまで対象者毎に4日間で行ってきた健康診断ですが2日間に短縮し、受検時間を9時から17時としました。  
午前が男子、午後が女子ですので間違わないようにしてください。
- 2) 検尿は、これまでと方法が変わり、受検日当日に受付で容器を受け取りF棟で採尿することになります。
- 3) これまで行ってきた胸囲測定、色覚検査はありません。
- 4) 脱衣しやすい服装(絵柄のない無地のTシャツ等)で受検してください。
- 5) 定期健康診断(全項目)を受検していない学生については、健康診断証明書の発行は出来ませんので注意してください。
- 6) 研究生、科目等履修生の方は受検できません。

## 自動証明書発行機での健康診断証明書発行時の注意事項

定期健康診断(全検査項目)を受検していないと就職や介護体験、対外試合及び大学院入試等に必要となる健康診断証明書の発行はできません。

健康診断に関する質問等は、保健管理センターへどうぞ。

## 業務案内

健康相談、カウンセリングの日時については予約申込みをしてください。  
申込用紙はセンター内にあります。(TEL075-644-8172)

応急処置 月~金 9:00~17:00 (但し、12:00~13:00 は除く。)  
(TEL075-644-8170)