

**【団体名】**  
**少林寺拳法部**

**【サークル紹介】**

少林寺拳法は、身心の錬磨を通して「人づくり」を目的として始められた武道です。その為、力のない女性でも気軽に始めることができ、護身術としての技を習得することができます。

現在(平成30年)は部員数3名(2名)で活動しています。部員数が少ない環境ではありますが、目的を持って真剣に練習に取り組んでいます。



**【年間スケジュール】**

春： 武道系混合茶話会 → 新入生歓迎会 → 夏： 関西学生大会 → 秋： 京都学生大会 → 冬： 関西学生新人大会 → 春： 合宿  
(間に昇級・昇段試験あり)

\* 現時点では、部員数が少なく、大会にも参加できていません。ですが...！ 少しずつ大会、研修会への参加、イベント(人数が増えれば。.)なども増やしていきますよ～♪

**【主な活動内容】**

作務(掃除)、基礎の練習(柔軟、体幹トレーニング、突蹴り受け身など)から、乱捕、技の練習を行います。外部の先生方の指導も受けながら、部員も経験者ですので、未経験でも大丈夫です！

**【メッセージ】**

目的や目標に向けて努力することで、必ず自分に気概のある揺るぎない軸ができてきます。

部活をつくっていきこう！、自分の足りない部分を変えたい！という方など、どなたでも大歓迎です！ たくさんの人に出会えることを心より楽しみにして、お待ちしております。

**【活動時間・場所】**

現在は土曜日(9:30～12:00)in武道場 のみです。  
練習場所の確保ができ次第、月・水も活動予定です。

**【HPアドレス】**